

パーソナルトレーニングにおける新型コロナウイルスの感染予防対策

■ 申込の際には以下の項目をご確認の上、該当する項目がある場合はお申込みいただけません。

- ・感染の確認された施設や店舗等に入ったり利用されていた方で濃厚接触者、または要健康観察に該当されている方。
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
- ・過去1週間、風邪の症状や37.5度以上の熱があった方。

■ パーソナルトレーニング当日はホリデイに来る前にセルフチェックをしましょう

- ・風邪の症状や37.5度以上の熱はございませんか？
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさはございませんか？
- ・咳、痰、胸部の不快感や味覚、嗅覚に違和感がございませんか？

**※体調が万全でない場合は、遠慮なくお休みください。その際には店舗にご連絡をお願いします。
振替日のご相談をさせていただきます。**

■ トレーニングを始める前に

- ・チェックイン時にフロントで非接触体温計にて体温チェックを行います。その際、37.5度以上の場合は参加できません。
 - ・マスクの着用と消毒液にて手指消毒をしてからトレーニングをしましょう。
- ※マウスシールド、フェイスシールドも着用可能です。
- ・マシンや器具の接触が気になる方は、トレーニンググローブ又は使い捨ての手袋の着用をおすすめします。
 - ・体調等に関する問診を実施させていただきます。

■ トレーニング中のお願い

- ・使用するマシンや器具はトレーニングの前後に消毒をしましょう。
- ・大声での会話や密接での会話は避けましょう。
- ・呼吸が苦しい時は周りの方への配慮の上、マスクをずらして呼吸を整えてください。
- ・トレーニング中及び終了時のハイタッチ等の接触はお控えください。
- ・トレーニング中は定期的にジム内など周囲の換気を行います。
- ・トレーニング中及び終了時など定期的に手指消毒をお願いします。

■ トレーナーにおいて

- ・勤務前後における体調チェックを徹底し、37.0度以上の熱がある場合、即時出勤停止と致します。
- ・家族等、同居者に感染症や感染者への接触があることが判明した場合は即時出勤停止と致します。
- ・上記理由によりセッションのスケジュールを急遽変更する場合がございます。
その際にはやむおえず中止のご連絡し振替日のご案内をいたします。
- ・トレーニング中は定期的に手指消毒を実施します。
- ・トレーナーはマスクを装着しマウスシールド、フェイスシールドは不可とします。
- ・トレーナーは指導上、補助やフォームの修正など、接触は必要最低限の範囲でサポートいたしますが接触なしのサポートも可能です。気になる方はお申し出ください。